

**План-меню для питания детей и подростков
в оздоровительных учреждениях с дневным
пробыванием детей
8 июня 2015 год
Понедельник**

	Завтрак	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э
109	Каша геркулесовая(на сухом молоке) с/м	150/5	5-43	6,33	8,9	25,4 9	207,38
294	Чай с/с с лимоном	200	5-29			15	61
	Бутерброд с сыром	30/30	14-70	8,25	9,33	20,1 4	197,3
	Обед						
56	Суп-лапша домашняя	250	7-20	2,45	4,89	13,9 1	109,38
211	Плов из отварной птицы	150	40-50	22,29	35,71	29,3 2	527,86
	Овощная подгарнировка	47	10-31	0,21	0,03	0,57	3,3
773	Кашиток из шиповн.	200	8-80	0,56	-	27,8 9	113,79
	Хлеб пшеничный	2/30	2-40	6,03	7,17	76,9 5	395,61
	Сок пак	200	20-00	0,6	0,4	32,4	139,8
	Фрукты свежие (апельсин)	181	25-34	2,25	0,5	20,2 5	94,5
							1406,4 3

Итого:

План-меню для питания детей и подростков

**План-меню для питания детей и подростков
в оздоровительных учреждениях с дневным
пробыванием детей
10 июня 2015 год
Среда**

	Завтрак	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э
ТТК	Запеканка «Королевская» со сг молоком	130/20	36-29			27,0 5	259,18
628	Чай с/с	200	3-05	9,53	12,54	12,0 4	48,64
	Бутерброд с сыром	20/30	10-83	0,12	-	22,6 5	190,91
				7,82	7,67		
	Обед						
45	Суп картофельный с горохом с гречками	250/10	10-39	7,06	7,28	23,3 7	187,63
209	Котлета из курицы, припущенная	70	32-39	11,34	14,65	10,6 7	219,8
227	Макароны отварные	100	4-21	2,45	3,68	23,5 5	137,12
	Овощная подгарнировка	30	7-50	0,55	0,1	1,7	12,
280	Компот из изюма	200	7-40	0,33	-	22,6 6	91,98
	Хлеб пшеничный	2/30	2-40	6	0,6	40,1 4	189,6
	Молоко пак	200	25-00	0,6	0,4	32,4	139,8
	Выпечка						
							1423,5 2

Итого:

**План-меню для питания детей и подростков
в оздоровительных учреждениях с дневным
пребыванием детей**

11 июня 2015 год

Четверг

	Завтрак	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э
102	Каша «Дружба» на молоке с/м	150/5	7-94	6,04	7,27	34,2 9	227,16
285	Кофейный напиток на сг молоке	200	11-06	2,01	2,39	25,6 5	131,87
	Хлеб пшеничный	1/30	1-20	3,26	0,79	36,2 5	165,15
	Кекс ореховый	50	14-00				
	Обед						
70	Суп крестьянский с крупой с тушеной говядиной	250	22-03	6,67	7,16	21,9 8	177,98
174	Тефтели рыбные	70	32-43	8,95	5,48	9,16	121,07
263	Соус сметанный	30	8-77	0,63	4,44	1,26	47,52
241	Картофельное пюре	150	15-96	3,19			
280	Компот из кураги с вит С	200	8-03				
	Хлеб пшеничный	2/30	2-40	6	0,6	40,1 4	189,6
	Фрукты свежие	250		2,25	0,5	20,2 5	94,5
							1231,3 1

Итого:

**План-меню для питания детей и подростков
в оздоровительных учреждениях с дневным
пребыванием детей
15 июня 2015 год
Понедельник**

	Завтрак	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э
107	Каша манная на сух молоке с/м	150/5	5-36	6,55	8,33	35,09	241,11
274	Кисель п/я с вит С	200	5-03	2,79	3,19	19,71	118,69
	Бутерброд с сыром	20/30	10-83				
	Обед						
41	Рассольник «Домашний» с курой со сметаной	12,5/250	23-86	5,03	11,3	32,28	149,6
210	Курица в соусе томатном	50/35	37-15	34,5	41,62	5,44	534,34
227	Макаронные изделия	100	4-21	3,68	3,53	23,55	140,73
280	Компот из кураги с вит С	200	8-03	0,33	-	22,66	91,98
	Хлеб пшеничный	2/30	2-40	6	0,6	40,14	189,6
	Молоко пак	200	25-00			24	96
	Пирожное песочное глазированное	65	13-00	0,8	0,8	19,6	88,8
							1315,00

Итого :

ккп 72

**План-меню для питания детей и подростков
в оздоровительных учреждениях с дневным
пребыванием детей
16 июня 2015 год
Вторник**

	Завтрак	Выход	Цена	Б	Ж	У	Э
115	Каша ячневая вязкая молочная с/м	150/5	6-84	7,23	6,67	39,54	246,87
294	Чай с/с с лимоном	200	5-29	0,07	0,01	15,31	61,62
	Хлеб пшеничный	1/30	1-20	3	0,3	20,07	94,8
	Лакомка творожная	50	11-00	8,34	11,19	80,08	202,8
	Обед						
48	Суп картофельный с мясными фрикадельками	17,5/250	21-61	9,76	6,82	19,01	175,1
192	Печень по-строгановски	50/50	39-34	23,32	28,95	4,7	370,15
241	Картофельное пюре	150	15-96	3,19	6,06	23,3	160,64
284	Компот из свежих яблок и лимона	200	7-54	0,16	-	14,99	60,64
	Хлеб пшеничный	2/30	2-40	6	0,6	40,14	189,6
	Сок пакетированный	200	20-00	0,6	0,4	32,4	139,8
	Фрукты свежие	200		1,8	0,4	16,2	75,6
							1214,71

Итого :