



**Думай о будущем:  
выбирай ЖИЗНЬ  
БЕЗ НАРКОТИКОВ!**

## АНТИНАРКОТИКИ

Тебе уже надоело слушать нравоучения. Ты - взрослый, и ты сам хочешь решать, что делать и как жить. Решай. Но, если уж ты взрослый, то сделай то, что делают все взрослые. Собери информацию и взвесь. Тебе говорят, что наркотики это круто, что это весело. Вот одна сторона весов. Что на другой? Думаешь, скучные прописные истины? Возможно. Их трудно читать. Воспринимать тоже. Но ты же взрослый, не так ли? А взрослые трудностей не боятся.

## **Хотя ты и так это знаешь, но мы тебе напоминаем**

**Наркотики**- это вещества, изменяющие состояние сознания. Употребление любого из них может исказить человеческую жизнь и даже убить;

**Наркотики** бывают природного и синтетического происхождения;

**Употребление наркотиков** вызывает зависимость, желание снова и снова использовать наркотик. Зависимость оказывается порой хуже тюремного заключения. Человек страдает от невозможности избавиться от нее, но в то же время только он сам может принять окончательное решение о собственном освобождении;

Алкоголь и табак- тоже наркотические вещества, разрешенные законом.

## НЕМНОГО МИФОЛОГИИ

Ты и об этом слышал. Возможно, даже верил. И зря!

Если один раз попробовать наркотик, то ничего не произойдет. Если ты убежден в своей уникальности и думаешь, что законы физиологии на тебя не распространяются (а по этим законам в 95% случаев за первым опытом следует второй), задумайся над следующим фактом. Никто из умерших и ныне здравствующих наркоманов не собирался попадать в зависимость. Они просто хотели попробовать.

Существуют легкие наркотики. Твоему мозгу это не поможет. Он получает повреждение при каждом употреблении наркотиков, независимо от того легкие они или тяжелые. А еще есть такая вещь, как психическая зависимость. Организм человека рано или поздно привыкает, и «травка» перестает приносить такое же удовольствие, как раньше. И тогда наступает очередь тяжелых наркотиков.

Одноразовые шприцы могут защитить от СПИДа. Современные наркотики производители часто «очищают» собственной кровью, в которой могут находиться все вирусы, вместе взятые. Кроме того, у человека, впавшего в зависимость, как правило, не бывает лишних денег. Зачем тратиться на шприцы, если на эти деньги можно купить еще наркотиков?

От наркотиков бывает кайф. Некоторые, попробовав наркотик в первый раз, вообще не испытывают никаких приятных ощущений. А эксперименты с ЛСД показали, что человек, не подозревающий о том, что ему дали наркотик, испытывает сильную головную боль и видит всякие гадости. В кайфе много надуманного, и к тому же ощущения со временем притупляются. Наркоман со стажем ищет уже не удовольствия, он ищет только облегчения. Задумайся над этим.

Если захотеть, наркотики можно в любой момент бросить. Психическая зависимость наркомана длится годами, даже если человек за это время ни разу не употреблял наркотик. Бывшие наркоманы, как бы давно они не завязали, продолжают считать себя больными. И любая мелочь может спровоцировать возвращение в ад.

В жизни нужно все попробовать. Возможно, ты из тех, кто с упорством маньяка гонится за новыми ощущениями? Но почему надо начинать именно с наркотиков? Отложи это мероприятие до своего 90-летия, а до этого:

- научись управлять мотоциклом при помощи рук

- съезди на сафари

- прыгни с вышки с парашютом.

Финансовые затраты те же, удовольствия больше и будет, что внукам рассказать.

## КАК ВЕСТИ СЕБЯ С НАРКОМАНОМ

**При случайном знакомстве.** Самый лучший совет в этом случае - не иметь с ним никаких дел. Наркоман, даже если он не собирается специально обманывать вас, все равно остается человеком крайне необязательным. А истории, которые он вам рассказывает, чаще всего являются прелюдией к более или менее мелкому мошенничеству.

**Если у вас деловые отношения с наркоманом.** Лучше все-таки прекратить дела с наркоманом. Если же все-таки приходится это делать, то будьте осторожны. Денег ему не давайте, вещи не доверяйте тоже, даже под расписку. Он не должен знать, как украсть интересующие его предметы. Если можно, не давайте своего адреса и даже телефона. И старайтесь не лгать ему и не нарушать своих обещаний, он расценит это как разрешение на мошенничество. Впрочем, он так может расценить что угодно.

Если наркоман-ваш близкий родственник или друг. Самая большая ошибка в этом случае-оставаться с проблемой один на один, скрывая свое несчастье. Существуют социальные службы и общественные организации, способные оказать психологическую и консультативную помощь. Помощь эта по преимуществу анонимна, а у вас хотя бы не будет чувства, что вы одиноки в страшной беде.

Стройте отношения на строгих правилах. Будьте правдивы с наркоманом. И не скрывайте проблему от друзей и знакомых. Наркомания-болезнь заразная. И замалчивание проблемы только усугубляет ситуацию.